





## DAR DA MANGIARE AGLI AFFAMATI

la opera di Misericordia corporale

*Che bello svegliarsi la mattina e trovare la colazione pronta, a pranzo sapere che qual-*

*cuno ha preparato per te e la sera ritrovarti a mangiare con la tua famiglia! Ci pensi mai?*

*Tu apri la tua mano,  
Signore, e sazi la fame  
di ogni vivente. (salmo 144)*

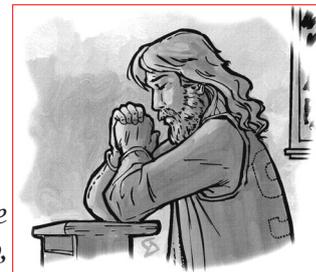
Pensa: **se offri** un pezzo del tuo panino, un cracker o un po' della tua merendina, sarete in più a mangiare. Ma

**se avanzi** qualcosa dal tuo piatto per capriccio, quel cibo non sarà di nessuno e si butterà. E qualcuno non avrà niente da condividere né da avanzare.

*Mentre passeggi, prova ad accorgerti di quante persone non si siedono a tavola a casa per mangiare, ma mangiano ciò che rimediano per strada. Con la tua famiglia prega per loro e ringrazia il Signore del cibo che hai.*

## PREGARE DIO PER I VIVI E PER I MORTI

7a opera di Misericordia spirituale



*Pregare significa stare abbracciati con Dio, ascoltarlo e parlargli, dicendogli grazie delle cose belle, chiedendogli scusa delle mancanze, domandando di aiutarti.*

*Lo sai che si può pregare anche per gli altri? Anche per quelli che sono morti.*

Ma che cosa è la preghiera? «Per me la preghiera è uno slancio del cuore, un semplice sguardo gettato verso il cielo, un grido di gratitudine e di amore nella prova come nella gioia». (s. Teresa di Gesù Bambino).

*Per i miei fratelli e  
i miei amici dirò:  
"Su di te sia pace!"*

*«Che lo sappiamo o no, la preghiera è l'incontro della sete di Dio con la nostra sete. Dio ha sete di noi e noi abbiamo sete di Lui... La preghiera cristiana è un incontro vero e profondo tra Dio e l'uomo».*



## SEPPELLIRE ED ONORARE I DEFUNTI

7a opera di Misericordia corporale

*Sono le nove del mattino quando inchiodano Gesù alla croce. Con*

*lui mettono in croce anche due ladroni.*

*Venuto mezzogiorno, si fa buio su tutta la terra. E Gesù, dando un forte grido, esclama: «Padre, nelle tue mani consegno la mia vita!». Gesù china la testa e muore.*

*Giuseppe d'Arimatea era discepolo di Gesù.*

*Il nostro Dio è un  
Dio che salva; il  
Signore Dio libera  
dalla morte. (sl. 67)*

*Ora va coraggiosamente da Pilato e chiede il corpo del Signore. Cala Gesù dalla croce e lo avvolge in un lenzuolo. Lo depone in un sepol-*

*cro scavato nella roccia e fa rotolare un masso contro.*

Noi possiamo andare a visitare al cimitero i nostri Cari. Possiamo pregare per loro e possiamo chiedere a mamma e papà o ai nonni di raccontarci qualcosa della loro vita. Sono ricordi preziosi da custodire.

## CONSIGLIARE I DUBBIOSI (la buona parola - incoraggiare)

2a opera di Misericordia spirituale

*Scommetto che sai che cosa vuol dire consiglia-*

*re, ma forse non sai che la parola "consigliare" viene dall'unione di due parole diverse: con- salire, ossia: salire-con!*  
*E' come andare in montagna con le corde e i moschettoni: 'Dubbi e consigli'. Essi ci tengono al sicuro e ci rinforzano mentre saliamo. Tutte le volte che uno ci dà un consiglio, andiamo un po' più in alto insieme a lui e tutte le volte che lo diamo noi a qualcun altro, lo portiamo più in su con noi. Bello eh!*



*Se mi vedi camminare sulle strade del male, Signore, guida altrove i miei passi, sul sentiero della vita; alla tua presenza. (salmo 138 e 15)*

Tempo fa un uomo era stato dichiarato il più saggio di tutti, solo perché sapeva di non conoscere tantissime cose, e andava in giro ad interrogare le persone e a chiedere consigli!

- *Ti lasci consigliare?* -



## DAR DA BERE AGLI ASSETATI

Za opera di Misericordia corporale

*L'acqua ha una storia: nasce in alto sui ghiacciai delle montagne, si lascia sciogliere e viaggia chilometri e chilometri fino a raggiungere il mare. Abbiamo imparato ad usarla per le piante e per le nostre comodità; per questo finisce anche nei rubinetti di casa tua.*

*Tu stai con me, io sono contento. Lo stare con te a tavola per me è festa, mi riempi il bicchiere di gioia. (salmo 22)*

*Non è infinita! E' preziosa e ci sono posti in cui ne arriva molto poca. Però è bellissimo farsi il bagno, lavarsi la faccia e le mani, bersi un bicchiere d'acqua.*

Mettila sul tavolo delle feste e falla sentire importante anche quando puoi scegliere tra tante cose diverse da bere, anche perché senza di lei non esisterebbe l'aranciata, il the o la coca.

## SOPPORTARE PAZIENTEMENTE LE PERSONE MOLESTE, fastidiose.

6a opera di Misericordia spirituale



*Sei mai stato punto da una zanzara? Quando una zanzara ti punge, se ti gratti, il prurito aumenta, se lasci perdere, dopo un po' passa.*

*A volte è divertente fare finta di essere zanzare, ma quelli a cui diamo fastidio non si divertono molto. Non vale la pena dare loro tanto fastidio!*

*Prova a non arrabbiarti con chi ti prende in giro o ti infastidisce, ridici su; scommettiamo che smette!?*

*Paziente e misericordioso è il Signore, lento all'ira e ricco di amore. (salmo 144)*

*Ciò di cui abbiamo bisogno è una tazza di comprensione, un barile di amore e un oceano di pazienza.*

(San Francesco di Sales)



## VISITARE I CARCERATI

6a opera di Misericordia corporale

*Spesso siamo cattivi verso ciò di cui abbiamo paura.*

*Questa storia è tratta da un racconto che dà voce a un cattivo, un ragazzino di una scuola media che fa il bullo con un altro ragazzino che ha una grave deformità.*

*Julian in realtà ha paura del suo compagno e non ammette di aver fatto un errore, fino a quando la nonna non lo aiuta, raccontandogli di aver commesso anche lei degli errori, ma di averli considerati come punto di partenza per fare meglio dopo. E non ripeterli più!*

*Così tu, o Dio, mi dici:*

*“Se sarai prigioniero della paura, io sarò con te ad aver paura. Se chi ti vuole male, allungherà le mani su di te, prenderà anche me. Io ti voglio libero e salvo. (salmo 90)*

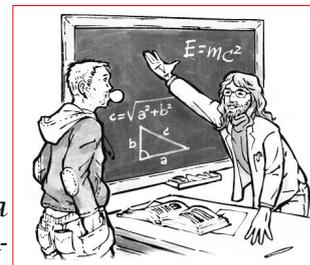
*Pensa se tutti i cattivi potessero parlare con la nonna di Julian! Pensa che forse quello che ha detto lei, puoi provare a pensarlo anche tu. Correggere le proprie cattiverie*

*e proprio di noi uomini, perseverare nel male e rimanere cattivi è proprio del diavolo!*

## INSEGNARE AGLI IGNORANTI

*(...a studiare e a capire)*

2a opera di Misericordia spirituale



*Nel rispondere a “Perché si deve studiare?”, Rodari scrive: Per conoscere il mondo e per farlo diventare più bello e più buono. Attento, però, non si studia soltanto sui libri.*

*Mi ricordo di un Topo che viveva in biblioteca e amava tanto l'istruzione che si mangiava due libri al giorno. Una volta trovò in un libro l'immagine del Gatto e subito dopo la divorò. Mentre digeriva tranquillamente, convinto di aver distrutto il suo nemico, il Gatto in carne ed ossa gli saltò addosso e ne fece due bocconi. Tra un boccone e l'altro, però, il Gatto si fermò per dire: - Topolino mio, bisognava studiare anche dal vero.*

*Malaga ha 18 anni. Nel novembre 2014 ha vinto il Nobel per la Pace, perché è una ragazza coraggiosissima, che ha rischiato addirittura la vita per imparare: in Pakistan non era permesso alle ragazze di andare a scuola, ma adesso sì.*



## VESTIRE GLI IGNUDI

*(non far fare figuracce)*

3a opera di Misericordia corporale

Un vestito ti protegge dal freddo, dalla pioggia, limita i graffi sulle tue ginocchia. Però ci sono tanti modi di sentirsi o far sentire gli altri al freddo o graffiarli.

Immagina di poter diventare un mantello e prova a riparare i tuoi amici, quando fanno **una figuraccia**, i tuoi compagni, quando nessuno li considera, quelli su cui si fanno **pettegolezzi**, i deboli e i soli. Anche le persone della tua famiglia, quando sono arrabbiate o stanche.

Scegli un po' di vestiti (non quelli che ti sembrano più brutti!) da regalare a qualcuno che non ne ha. Dai un'altra possibilità alle cose che ti vanno ancora, ma che non metti più, perché non sono di moda o non vuoi più indossarle...

Guarda anche attorno a te e sii attento alle figuracce che puoi far fare a chi ti è vicino e che veste tutto 'malandato'.

## PERDONARE LE OFFESE

Sa opera di Misericordia spirituale



Pensa a tutte le volte che l'hai fatta grossa e ringrazia chi ti ha perdonato. Prova ad andare oltre l'offesa, se qualcuno ti ha fatto del male. Se non ce la fai, puoi chiedere aiuto, e ti aiuteranno.

E poi quando qualcuno ci fa una offesa, ci rimaniamo male e ci arrabbiamo un bel po'.

Allora non abbiamo nessuna voglia di parlargli, non ci va di stare con lui, conoscerlo meglio, giocare, e vedere se con lui possiamo vivere insieme.

E se ci ha fatto tanto male, possiamo mettere delle specie di muri per evitare che quella persona si avvicini di nuovo (anche forse ne abbiamo paura). Ma al di là del muro si rimane prigionieri. Per questo qualcuno ha detto: "Perdonare significa liberare un prigioniero e scoprire che quel prigioniero eri proprio tu, al di là di quel muro".

*Padre nostro,  
rimetti a noi i nostri debiti  
come noi li rimettiamo  
ai nostri debitori.*



## VISITARE GLI INFERMI

*(stare con chi soffre)*

5a opera di Misericordia corporale

*Alle para-olimpiadi di Seattle, nove atleti, tutti mentalmente o fisicamente disabili, erano*

*pronti sulla linea dei cento metri piani.*

*Allò sparo della pistola iniziarono la gara, non tutti correndo, ma con la voglia di arrivare e vincere. Durante la gara, uno di loro, un ra-*

*Ero in pericolo e mi hai difeso. Stavo male, mi hai curato. (Salmo 29)*

*gazzino, cadde sull'asfalto, fece un paio di capriole e iniziò a piangere. Gli altri otto senti-*

*rono il ragazzino piangere, rallentarono e guardarono indietro. Si fermarono e tornarono sui loro passi... Una ragazza con la sindrome di down si sedette accanto a lui, cominciò a baciarlo e a dire: "Adesso stai meglio?" Allora tutti e nove si abbracciarono e camminarono insieme verso il traguardo.*

*Tutti nello stadio si alzarono e gli applausi andarono avanti per parecchi minuti.*

## AMMONIRE I PECCATORI

3a opera di Misericordia spirituale



*Eravamo alla materna, tu e io, stessa classe... e c'era quel tipo, quello che fregava sempre i giochi a tutti, quello prepotente. Un giorno mi ha preso il trenino e lo voleva buttare giù dalla finestra. Io piangevo. Allora sei arrivato tu, con una maglietta con su disegnato un drago, e come se niente fosse l'hai allontanato, gli hai toltò il trenino e me l'hai ridato."*

*"E' per questo che hai inventato Dragon Boy! Come ti è venuto in mente di farmi i super poteri? uno come me...coi superpoteri..."*

*"Guarda: tutti hanno i superpoteri!. Sai che l'ha detto anche Jovanotti? Alla fine del suo concerto si è messo un mantello e ha detto che ci sono in giro un mucchio di super-poteri! L'amicizia è un superpotere, l'intelligenza è un superpotere, la diversità è un superpotere... Noi lo siamo!"*

*O Dio, non smettere di volermi bene, nemmeno quando ti faccio arrabbiare. Con pazienza mi insegna ciò che è giusto e ciò che non lo è. (salmo 50)*



## ALLOGGIARE I PELLEGRINI, i migranti

4a opera di Misericordia corporale

*Pellegrino è una parola che arriva da un tempo lontano. Indicava una persona che proveniva da un'altra terra, uno straniero. Qualcuno che non era di quella città... Quanti bambini e quante famiglie che vengono da una terra straniera incontri anche tu! nel palazzo in cui abiti, a scuola, nella tua squadra...*

*Tu sei il mio pastore,  
io il tuo agnellino. Mi  
prendi in braccio, quando  
mi stanco. Mi conduci  
fino a casa; per me spalanchi le porte. (Sl. 22)*

Pensa come puoi farli sentire accolti, benvenuti... Puoi sorridere, invitarli a giocare con te, parlargli, ascoltarli. Anche se gli altri tuoi amici non lo fanno. Puoi ospitarli a casa tua...

*E se facessimo una scommessa? Perché non provi a comportarti in questo modo non soltanto con quelli che sono di un'altra nazione, ma anche con i compagni.*

## CONSOLARE GLI AFFLITTI, chi soffre.

4a opera di Misericordia spirituale



*Ti rendi conto se le persone intorno a te sono tristi? A volte per stare meglio serve soltanto che qualcuno accolga la tristezza e la trascini via con gioia, o faccia compagnia, finché dura.*

Indovinello: Cos'è quella cosa che quando la dividi si moltiplica?"

Ci sono almeno due soluzioni. Tutti possiamo ricevere o donare cose nuove e belle, anche con chi ha le idee diverse dalle nostre!

Perché, se io do un euro a te e tu dai un euro a me, alla fine ognuno di noi avrà un euro in tasca.

Ma se io do un'idea a te e tu dai un'idea a me, o un po' di amore, alla fine ognuno di noi avrà due idee, il doppio di amore!

*Fino a quando resterai a vedermi piangere? Fino a quando mi lascerai solo e triste. Sono ancora qui a dirti che mi fido di Te. Continuerò a chiamarti e Tu non mi lascerai. (salmo 12)*